



**Odenwälder Vortragsreihe 2015  
Gesund  
Sein / Bleiben / Werden**

Es referieren:

**Dr. med. Jürgen Birmanns**  
**Gesund von Geburt  
bis ins hohe Alter**



**Dr. phil. Mathias Jung**  
**Mut zum Ich!**

**Termin: Samstag, 14.11.2015, 13:00 Uhr, Einlass 12:30 Uhr  
Nibelungenhalle, Am Kurpark 1**

**64689 Grasellenbach/ OT Gras-Ellenbach/ Odenwald**

**Eintritt: 16,- € Karten: Vorbestellung siehe Kontakt**

**Angebot eines vitalstoffreichen Vollwertbüfets gegen Entgelt  
Info- und Bücherstand vorhanden**

**Organisation der Odenwälder Vortragsreihe und Kontakt:  
Gudrun Kaufmann, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB  
Tel.: 06164 / 5851; Internet: [www.oigl.de](http://www.oigl.de)**



## Odenwälder Vortragsreihe 2015 Gesund Sein / Bleiben / Werden

**Dr. med. Jürgen Birmanns**

**Gesund von Geburt  
bis ins hohe Alter**

**Dr. phil. Mathias Jung**

**Mut zum Ich!**

**Termin: Samstag, 14.11.2015, 13:00 Uhr, Einlass 12:30 Uhr**

**Nibelungenhalle, Am Kurpark 1, 64689 Grasellenbach/ OT Gras-Ellenbach/ Odenwald**

**Eintritt: 16,- € Karten: Vorbestellung siehe Kontakt**

**Angebot eines vitalstoffreichen Vollwertbütchets gegen Entgelt.**

**Info- und Bücherstand vorhanden.**

### **Dr. med. Jürgen Birmanns**

Leitender Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus mit eigener Praxis. Ganzheitsmedizin und Gesundheitskunde, biologische Therapiemethoden, speziell Homöopathie und Kneipp-Anwendungen, 2. Vorsitzender der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. [www.ggb-lahnstein.de](http://www.ggb-lahnstein.de)

### **Gesund von Geburt bis zum hohen Alter**

Bei diesem Vortrag erhalten Sie Informationen und Aufklärung darüber, wie jeder gesund bleiben und bereits bestehende Krankheitsformen gelindert oder deren Verlauf gebremst werden kann. Sie erfahren mit welcher Ernährung sich verschiedenste Krankheiten - vom Gebissverfall über Rheuma, Nieren- und Gallensteine, Stuhlverstopfung, Hauterkrankungen und Infektanfälligkeit bis hin zum Herzinfarkt - vermeiden lassen. Eine vitalstoffreiche Vollwertkost ist dabei erforderlich und unumgänglich. Je früher sie eingesetzt wird, umso sicherer kann das Auftreten von Krankheiten verhütet werden. Jede Krankheit hat *Ursachen*. Diese zu erkennen erfordert mehr als nur eine Symptombehandlung.

*„Als Nachfolger von Dr. Max Otto Bruker sehe ich mich verpflichtet, die Wahrheit zu verteidigen und das Wissen um die wahren Krankheitsursachen in die Zukunft zu tragen.“* (Dr. Jürgen Birmanns)

### **Dr. phil. Mathias Jung**

Studium der Philosophie und Germanistik in Münster, Wien und Bonn; Gestalttherapeut im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus. Er ist Autor von mehr als 40 Büchern zu Paartherapie, Sucht, Sinnsuche und weiteren Themen aus dem Bereich der Lebensberatung und Philosophie. Er bietet Einzel- und Paarberatung sowie Wochenendseminare an. Interviewpartner im HR und in Talkshows im Fernsehen.

### **Mut zum Ich!**

Nichts fällt uns schwerer, als selbstbewusst unseren Weg zu gehen. Allzu oft ist uns schon als Kind der Eigen-Sinn gebrochen worden.

Wir sprechen so viel von den Menschenrechten. Dem Recht auf Frieden, auf körperliche Integrität, auf Menschenwürde. Aber realisiere ich selbst in meinem Leben das Menschenrecht auf Entwicklung, Lebendigkeit und Entfaltung meiner Persönlichkeit? Bin ich glücklich? Bin ich frech? Bin ich angepasst oder fordernd? Bin ich ein langweiliges Suppenhuhn oder ein Kolumbus, der sich neue Erdteile des eigenen Lebens erobert? Bin ich eine „nette“ Frau oder ein souveräner Mensch? Bin ich der „liebe Schwiegersohn“ oder ein Mann von Statur und Eigengewicht? ... Will ich von allen geliebt werden und passe mich wie ein Chamäleon der Umgebung an oder stehe ich selbst zu mir?

*In der ganzen Welt gibt es nur einen bestimmten Weg, den niemand außer dir gehen kann. Wohin führt er? Frage nicht, sondern gehe ihn.*

Wie wir den lebenswichtigen „Mut zum Ich“ gewinnen, dazu gibt Dr. phil. Mathias Jung emotionale und intellektuelle Anstöße. (Aus „Mut zum Ich“, Dr. phil. M. Jung)

### **Verantwortlich für die Planung und Organisation der Vorträge und Kontakt:**

Gudrun Kaufmann, Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel: 06164 / 5851: [www.oigl.de](http://www.oigl.de)